



Fiche pratique LAYER SANS POLLUER 1/3

UTILISER DES PRODUITS D'ENTRETIEN SANS POUR AUTANT POLLUER

IDÉES ÉCONOMES ET ÉCOLOGIQUES

LES PRODUITS DE BASE

Vinaigre d'alcool (ou vinaigre blanc, ou vinaigre cristal).

Conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, anti-parasites, antifongique.

Cristaux de soude (ou carbonate de soude)

Dégraissant, désodorisant, adoucissant de l'eau, non corrosif. Détartrant. Aide au lavage du linge en émulsionnant les matières grasses et en neutralisant l'acidité des souillures. Plus irritant que bicarbonate de soude.

Bicarbonate de soude

Ne pas le confondre avec le carbonate de soude ci dessus ou avec la soude caustique très dangereuse. Neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs, abrasif doux, nettoyant, adoucisseur d'eau.

Savon noir (ou savon potassique)

Le choisir sans additif et à l'huile d'olive (il est en général sans huile de palme). Nettoyant, dégraissant, détachant, antiseptique, insecticide, lavage du linge foncé, nourrit carrelage et marbre. Ne pas confondre avec le savon noir pour le corps qui contient de la glycérine et souvent d'autres huiles végétales exotiques (coprah, palme ...)

Savon de Marseille (soude + huiles végétales)

Le choisir sans huile de palme, sans additif et à l'huile d'olive (chez Marius Fabre le savon « vert » est sans huile de palme). Nettoyant, dégraissant, lavage du linge et du corps, antiseptique, nettoyage des plaies et morsures de chien.

Percarbonate (eau oxygénée + carbonate de soude)

Blanchissant et détachant du linge.

Sel de mer

Détachant, absorbant et désodorisant.

Jus de citron

décolorant, désodorisant, raviver les bassines en cuivre.

Argile

A part les vertus médicinales, c'est un nettoyant, absorbant des graisses, abrasif doux et dentifrice si « ventilée ».

Cendre de bois

Nettoyant, dégraissant, absorbant, abrasif doux.

Eau oxygénée

Décolorant, désinfectant, fongicide, désodorisant.

Huiles essentielles :

Thym : Antiseptique, antiviral, antibactérien puissant.

Citron : Antibactérienne, Antiseptique, Antivirale

Pin sylvestre : Haut pouvoir antiseptique

Menthe poivrée : Antiseptique

Il faut environ 100 kg de plante fleurie pour produire 1 kg d'huile essentielle. Utiliser avec modération ces extraits hautement concentrés, notamment pour les produits ménagers. A réserver pour les besoins réels de désinfection. Au jardin d'Aujargues, nous réservons ces concentrés aux usages médicaux et ça sent quand même « le propre » !

NOS PRODUITS D'ENTRETIEN AU JARDIN D'AUJARGUES

- Nettoyer **évier** et **lavabos** au savon de Marseille et vaporiser du vinaigre d'alcool pour enlever le calcaire.
- Nettoyer, assainir désinfecter les **WC** et **poubelles** : vaporiser du vinaigre d'alcool chaud et laisser agir. Si besoin de désinfection pour cause de maladie ajouter au vinaigre 1 goutte d'huile essentielle de pin, citron ou thym.
- **Détartre** : vinaigre bouillant avec ou sans sel de mer.
- Décrasser **toutes surfaces** avec savon noir pur sur éponge ou dilué dans seau d'eau chaude pour lavage des sols. Si ça résiste : saupoudrer du bicarbonate de soude sur l'éponge ou sur la surface à nettoyer et ajouter un peu de savon noir pur : très efficace !
- Pour dégraisser, désodoriser **frigo, congélateurs, bouteilles et verrerie** : cristaux de soude dans eau chaude.
- Assainir et désodoriser **la maison** : fumer avec des brins de sauge, ou déposer 2 gouttes d'huile essentielle de thym, ou menthe, ou citron, ou thym dans une coupelle d'argile.
Assainir et désodoriser **un placard ou un frigo** : coupelle de vinaigre d'alcool à l'intérieur.
- **Vitre d'insert** : Éponge mouillée + cendre du foyer - on frotte quand la vitre est encore tiède.
- **Vitre et miroir** : eau vinaigrée chaude avec (si sale) 2 gouttes de produit vaisselle - essuyer avec linge microfibre.

On peut fabriquer un produit ressemblant au nettoyeur « toute surface » de base :

- Diluer dans 2 litres d'eau chaude, 2 c. à s. de bicarbonate de soude + 1 c. à s. de vinaigre d'alcool. Secouer avant utilisation. Utiliser pur ou dilué.

LES RECETTES

Lessive de cendre (Préférer les cendres blanches d'un feu vif) :

- Prévoir un fait-tout, un sac en tissu avec de grandes anses et éventuellement un grand entonnoir et des linges fins.
- Compter 2 volumes d'eau de pluie pour 1 volume de cendres blanches bien tamisées.
- Faire chauffer l'eau, mettre la cendre dans le sac de tissu et faire couler lentement le sac dans l'eau (il doit rester fermé). Couvrir et faire bouillir 15 mn. Ne pas respirer au dessus des vapeurs !
- Laisser refroidir avec le couvercle. Sortir le sac délicatement et le mettre à égoutter hors de la portée des enfants, ne pas le stocker dans un contenant métallique.
- Transvaser la lessive dans un contenant de plastique ou de verre. Ne pas récupérer le dépôt blanc au fond du récipient. Si des particules de cendres se sont échappées : filtrer avec entonnoir et toile fine de coton.
- La cendre refroidie est sortie du sac et déposée à l'endroit où vous la stockez habituellement.

Lessive au savon de Marseille

- Râper du savon de Marseille à l'huile d'olive (sans huile de palme). Stocker dans une boîte hermétique.

Lavage du linge :

Adoucisseur : Mettre un demi verre de vinaigre d'alcool dans le bac à adoucisseur.

Lessive au savon noir, ou à la cendre :

Ne convient pas pour le linge délicat et la laine.

- linge normal : un verre à moutarde de lessive de cendre dans le tambour + 1 c à soupe de bicarbonate de soude dans le bac à lessive
- linge costaud et un peu plus sale (jeans ...) : 2 verres de lessive de cendre dans le tambour + 1 c à café de cristaux de soude dans le bac à lessive
- lavage du blanc : un ou deux verre de lessive de cendre + 1 c à soupe de percarbonate dans le bac à lessive. Le percarbonate s'achète en magasin bio ou bien se fabrique en mélangeant à part égale eau oxygénée et cristaux de soude.
- linge noir ou très foncé : 40 ml de savon noir à l'huile d'olive dans le tambour.

Fiche pratique LAVER SANS POLLUER 3/3

Lessive au savon blanc de Marseille

Pour tout type de linge y compris laine et délicat.

- Les copeaux de savon blanc contiennent toujours de l'huile de palme. Il faut en mettre moins que du savon vert râpé. Compter environ 10 gr par machine de 5 kg pour un linge normalement sale.

Lessive au savon vert de Marseille

Pour tout type de linge y compris laine et délicat.

- Peser 30 gr de savon vert de Marseille râpé, par machine de 5 kg pour un linge normalement sale. Faire dissoudre les copeaux dans un pot avec environ 1/3 litre d'eau très chaude (ne pas touiller de suite pour ne pas agglomérer les copeaux). Après dissolution, verser dans le tambour de la machine. Faire un trempage d'1/2 heure si la qualité du linge le permet (ne pas faire tremper la laine) ou programmer un cycle long.
- Pour un linge un peu plus sale ajouter 1 c à soupe de bicarbonate de soude dans le bac à lessive.

Enlever les tâches :

Le savon de Marseille est idéal pour enlever toutes sortes de tâches. Avant de passer en machine, humidifier le tissu, frotter la tâche avec du savon de Marseille à peine humide et laisser agir au soleil. Généralement ça suffit. Sinon utiliser du savon au fiel ou du savon noir.

Pour garder le lave-linge longtemps en bon état : faire une machine à 60° ou 90° de temps en temps.

La vaisselle :

Vaisselle à la cendre

- Nettoyage par les convives qui nettoient leurs assiettes avec des mouillettes !
- Nettoyage à sec avec brosse + cendres tamisées. Se mettre au dessus d'un bac spécial que l'on vide de sa cendre quand il est plein. (voir fiche « vaisselle à la cendre »)
- Eventuellement nettoyage supplémentaire puis rinçage à l'eau chaude vinaigrée.
- Le gros avantage est que les graisses ne vont pas dans les eaux grises et donc pas dans la station d'épuration et ça nettoie aussi bien.

Produit à vaisselle moins polluant : pour décrocher en douceur de la « mousse »

- Diluer 10 cl de liquide vaisselle bio concentré dans 1/2 L d'eau et utiliser comme d'habitude (ça mousse moins et ça lave pareil) On peut aussi s'habituer à en mettre 5 fois moins que d'habitude.

Une recette de liquide vaisselle « maison » et qui mousse :

Par expérience les recettes de produit vaisselle avec bicarbonate de soude + cristaux de soude + eau vinaigrée sont moins efficace qu'un bon produit à vaisselle bio dilué. Mais voici un mélange des 2 qui vous permet de fabriquer un produit à vaisselle maison efficace.

Mais attention ! Si vous en mettez trop vous chargerez quand même trop vos eaux grises ! Rien ne remplacera le fait de ne PAS rejeter de graisses dans les eaux de lavage (voir vaisselle à sec à la cendre)

Comment faire :

- Chauffer 900 ml d'eau de pluie,
- ou 900 ml de lessive de cendre faite à l'eau de pluie
ou 900 ml d'eau du robinet avec 1 c. à c. de bicarbonate de soude (pour l'adoucir)
- Dissoudre dedans 2 c. à c. de bicarbonate de soude + 1 c. à s. de cristaux de soude.
 - Verser cette eau sur 100 ml de produit à vaisselle bio concentré.

Pour aller plus loin : « Raffa le grand ménage » <http://raffa.grandmenage.info/>)